

## **Осенняя спартакиада.**

**Для детей 3 – 7 лет.**

Подготовила и провела инструктор по физической культуре

МДОУ Детский сад №2 Киселева Н.А.

**Цели:** Определение развития двигательных навыков у детей в начале года с целью дальнейшего использования этих умений и навыков в самостоятельной двигательной – игровой деятельности. Осуществление связи детей, родителей, воспитателей.

### **План спартакиады:**

- Открытие спартакиады. 16 ноября
- Первый этап «Полоса препятствий» - 2 младшая «А», 2 младшая «Б», Средняя группы-23 ноября
- Первый этап «Полоса препятствий» - старшая, подготовительная «А», подготовительная «Б» группы- 23 ноября
- Второй этап «Школа мяча» - 2 младшая «А», 2 младшая «Б», Средняя группы-
- Второй этап «Школа мяча»- старшая, подготовительная «А», подготовительная «Б» группы 30 ноября
- Третий этап «Построение, перестроение» - 2 младшая «А», 2 младшая «Б», Средняя группы- 7 декабря
- Третий этап «Построение, перестроение» - старшая, подготовительная «А», подготовительная «Б» группы-7 декабря.
- Завершение спартакиады-7 декабря

### **Содержание основных этапов:**

Этапы.	Младшие группы.	Средняя группа	Старшая группа.	Подготовительные группы
1.	«Полоса препятствий»			
	Прыжки на двух ногах из обруча в обруч. Ползание с опорой на ладони и колени. Ходьба по скамье. Ходьба по ограниченной поверхности с перешагиванием через предметы.	Лазание под дугу прямо, не задевая верхнего края. Прыжки между кубиками змейкой. Ходьба по скамье, посередине скамьи присесть. Ходьба по ограниченной поверхности с перешагиванием через предметы.	Ходьба по скамье, перешагивая кубики. Ползание по скамье на ладонях и коленях. Лазание под дугу боком. Прыжки через канат боком.	Ходьба по скамье с мешочком на голове, руки в стороны. Ползание по скамье на животе. «Классики». Подъем и спрыгивание с кубов.
2.	«Школа мяча»			

	Прокатывание мяча змейкой, по разной поверхности.	Подбрасывание и ловля мяча, прокатывание мяча на скорость.	Броски мяча с хлопком в ладоши. Броски в кольцо от груди, из-за головы.	Подбрасывание мяча одной и ловля двумя руками. Отбивание мяча об пол одной рукой. Ведение мяча и броски в корзину от груди.
3.	« Построение и перестроение»			
	Ходьба в колонне друг за другом, потом повернуться в центр круга лицом, взяться за руки и образовать круг.	Построение в шеренгу, построение в колонну. Ходьба в колонне друг за другом. Построение в три круга.	Построение в шеренгу, построение в колонну (в середине зала). Перестроение в две колонны (один делает шаг вперед , образуя пару. Поворачиваются спиной друг к другу, берутся за руки в шеренгах, образуя два круга. Потом назад. Встают в одну колонну. Ходьба вокруг зала. Перестроение в два звена.	Построение в шеренгу, команды «Равняйсь», «Смирно», «Направо», «Налево», на «Первый – второй». В две шеренги. Построение в 2 колонны. Ходьба вокруг зала в две колонны. Через центр зала. Пара налево, пара направо. Четверками шагом марш.

***Состав жюри.***